



**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**Zvolenská cesta 14, 974 05 Banská Bystrica**  
**(Miroslav Löbb, BUSINESS CENTER BANSKÁ BYSTRICA, spodná brána ZVT)**  
**19.10.2026 – 23.10.2026**



**ROZVOZ OBEDOV**

Čas: **10:30 - 12:45 hod.**

Volajte ☎: **0911 531 530**

<https://imka.webnode.sk/jedalny-listok/>



**VÝDAJ V JEDÁLNI**

Čas: **10:45 - 12:45 hod.**

Objednávky deň vopred, resp. **do 8:00 hod.**

Volajte ☎: **0911 531 530**

<https://imka.webnode.sk/jedalny-listok/>

**19.10.2026**

**pondelok**

- 0,33 1. kapustová s paradajkovým pretlakom /1/  
0,33 2. hrášková so zeleninou /9/  
140/100 A. šarišská pochúťka (brav. a kur. mäso, slanina, klobása, šampiňóny, ryža, šalát /1/  
140/100 B. kuracie kari, ½ ryža, ½ hranolky, šalát /1/  
400 C. zapekané gazdovské zemiaky (slanina, klobása, kyslá kapusta) /1/  
350 D. zeleninový šalát s údeným tofu, francúzsky dresing, pečivo /1,6,10/

**20.10.2026**

**utorok**

- 0,33 1. šošovicová s párkom /1/  
0,33 2. zeleninová s mrveničkou /1,3,9/  
150/150 A. vyprážané vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót /1,3,7,12/  
140/100 B. bravčové na smotane, cestoviny /1,3,7/  
140/130 C. vyprážaný zeleninový rezeň v strúhanke, varené zemiaky, smotanový dresing /1,3,7,9/  
350 D. šopský šalát (paradajky, paprika, uhorka, červená cibuľa, čierne olivy, feta), zálievka, pečivo /7/  
350 E. buchty na pare s kakaovou posýpkou /1,3,7/

**21.10.2026**

**streda**

- 0,33 1. kelová so zemiakmi /1/  
0,33 2. krúpková /9/  
140/100 A. oravský bigoš bravčové a údené bravčové mäso, zemiaková placka, dusená kyslá kapusta /1,3,7/  
140/100 B. hydínové zvitky plnené špenátom a syrom, ½ ryža, ½ hranolky, šalát /1,7/  
350 C. fazuľkový prívarok, fašírka, chlieb /1,3,7/  
350 D. šalát Alkazar (paradajky, čínska kapusta, kukurica, šunka, syr, vajce, zálievka), pečivo /1,3,7/

**22.10.2026**

**štvrtok**

- 0,33 1. fazuľová na kyslo /1,7/  
0,33 2. karfiolová so zeleninou /9/  
140/140 A. vyprážané kuracie prsia plnené fetou, pučené zemiaky, uhorkový šalát so smotanou /1,3,7/  
140/100 B. sedliacke bravčové soté (slanina, šampiňóny, fazuľka, lečo), ryža /1/  
350 C. karfiolový mozoček, pučené zemiaky, uhorka /3/  
350 D. cézar šalát /1,7,10/

**23.10.2026**

**piatok**

- 0,33 1. gulášová /1/  
0,33 2. zeleninová ragú /1,7,9/  
140/100 A. kuracie medailóny, omáčka so zeleným korením (smotana), ½ ryža, ½ opekané zemiaky, zeleninová obloha /1,7/  
140/100 B. maďarský guláš, knedľa /1,3,7/  
150/120 C. vyprážaná brokolica, varené zemiaky, tatárska omáčka /1,3,7,10/  
350 D. krabí šalát s fazuľou a majonézou (vajce, kôpor), pečivo /1,3,4,10/  
350 E. rezance s tvarohom na sladko /1,3,7/

**Pôvod mäsa: SR, EU**

**Dodávateľ si vyhradzuje právo na zmenu jedla. Objednávky nahlasujte najneskôr do 8.00 hod. Obed sa odhlasuje do 8.00 hod. Výdaj obedov v jedálni je od 10.45 hod. do 12.30 hod. Objednávky sa prijímajú na tel. čísle: 0911 531 530**

**Zoznam vyznačovaných alergénov v jedálnom lístku**

1-OBILNINY- a výrobky z obilnín, obsahujúce lepok, 2-KOROVCE- a výrobky z nich, 3-VAJCIA- a výrobky z vajec, 4-RYBY - a výrobky z rýb, 5-ARAŠIDY- a výrobky z nich, 6-SÓJA- a výrobky zo sóje, 7-MLIEKO- a výrobky z mlieka, 8-ORECHY-a výrobky z nich, 9-ZELER-a výrobky z neho, 10-HORČICA-a výrobky z horčice, 11-SÉŽAM-a výrobky zo sésam. semien, 12-SIRIČITANY-suš.ovocie, ovoc. konzervy a výrobky zo zemiakov(polotovary)- pri ich balení pre uchovanie kvality potravín je použitý siričitanový plyn